

Matråd Skyttorp skola 22/11 2016

Närvarande: Astrid och Sanele, Förskoleklass, Jonathan åk.2, Ellen åk.4, Lovis åk.5, Solveig, husmor, Anna H, biträdande rektor

Matrådet diskuterade vad hälsa är och kom bland annat fram till följande:

- Inte godis varje dag
- Inte hamburgare eller snabbmat varje dag
- Fukt och grönt är nyttigt
- Man kan inte bara ha kött på tallriken, varierat är bäst.

Skollunchen är viktig för om man äter bra så orkar man mer, man kan till och med hamna efter i skolarbetet om man äter dåligt.

Övriga frågor:

- Vissa vill inte att man ska bland i grönsaker i t.ex. grytor. Solveig förklarar att hon måste följa receptet.
- Maten ser också trevligare och godare ut på tallriken om det ligger grönsaker där också.
- På Lucia den 13/12 kommer det att serveras risgrynsgröt.
- Julbord blir det den 15/12
- Några tyckte att man skulle torka borden bättre och Solveig ger gärna en snabbkurs i konsten att torka borden rätt.